

G1 Reading & Speaking Practice #19

Story

Taming Food Waste

Ever wondered about the incredible journey food takes before reaching your plate? From farms to supermarkets, a significant amount of food is lost along the way, contributing to a global issue known as food waste. Let's dive into this savory subject.

Picture this: mountains of perfectly good fruits, vegetables, and other **delectables discarded** and left uneaten. It's a tale of waste that **echoes** throughout the **food chain**. Why does this happen, and what can we do about it?

Food waste occurs for various reasons. Sometimes, fruits and veggies deemed "imperfect" don't make it to store shelves, even though they're perfectly delicious. Often, consumers buy more than they can eat, and leftovers end up in the trash.

But here's the **real kicker**: Did you know that food waste isn't just about the food itself? It's about all the resources that go into producing it—water, energy, and time. That's where the challenge lies.

Experts emphasize the need to **rethink** our relationship with food. They suggest creative solutions like using "imperfect" produce, meal planning to avoid **overbuying**, and supporting initiatives that **redirect surplus** food to those in need.

Food waste isn't just a local problem; it's a global puzzle we can all help solve. By savoring every bite, making **mindful** choices, and supporting sustainable practices, we become part of the delicious solution to this complex issue. After all, who knew fighting food waste could taste so good?

Vocabulary Practice

※ Try making sentences using some of these vocabulary words.

tame: よくせい 抑制する

delectable: おいしい た もの 食べ物

be discarded: すた 廃れる

echo: はんきよう 反響する

food chain: しょくもつれんさ 食物連鎖

real kicker: さいこう おもしろ ことがら 最高に面白い事柄

rethink: かんが なお 考え直す

overbuy: か 買いすぎる

redirect: む なお 向け直す

surplus: かじょう 過剰の

mindful: こころ と 心に留めて

Reading Comprehension Questions

※ Find the answer in the text. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

1. What happens to a significant amount of food as it goes from farms to supermarkets?
2. What happens to many fruits and vegetables?

3. What do consumers often do?
4. What else is food waste about?
5. What do experts suggest?

Your Thoughts

✂ Give your own opinion about these questions. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

6. Do you find that you waste a lot of food?
7. Where do you see a lot of food waste occurring?
8. What can we do to help combat food waste?
9. Why is it important to avoid wasting food?
10. What lesson can we learn from this story?

Sample Answers

1. A significant amount of food is lost along the way, contributing to a global issue known as food waste.
2. They are deemed "imperfect" and don't make it to store shelves, even though they're perfectly delicious.
3. They buy more than they can eat, and leftovers end up in the trash.
4. It's about all the resources that go into producing it—water, energy, and time.
5. They suggest creative solutions like using "imperfect" produce, meal planning to avoid overbuying, and

supporting initiatives that redirect surplus food to those in need.

6. No, I don't. I only buy food I am going to eat within the next four days.
7. I notice that my local supermarket cooks far more fried chicken and bakes more of certain breads than they ever manage to sell and they have to be thrown out each day.
8. We can make sure we don't buy more than we intend to eat.
9. Many people in the world are starving and wasting food causes the price of the food we consume to go up.
10. A lot of the food that our society produces does not end up getting eaten. This is a global problem that we need to address.

※翻訳ツールを使用しています。参考にまでにご利用下さい。

話

食品廃棄物の抑制

食べ物があなたの皿に届くまでにかかる信じられないほどの道のりについて疑問に思ったことはありますか? 農場からスーパーマーケットに至るまで、その過程でかなりの量の食品が失われ、食品廃棄物として知られる世界的な問題の一因となっています。 このおいしい話題に飛び込んでみましょう。

これを想像してみてください。まったく美味しい果物、野菜、その他の美味しいものが山ほど捨てられ、食べられずに放置されているのです。これは食物連鎖全体に響く無駄の物語です。なぜこのようなことが起こるのでしょうか?また、それに対して何ができるのでしょうか?

食品ロスはさまざまな理由で発生します。場合によっては、完璧に美味しい果物や野菜であっても、「不完全」とみなされて店頭には並べられないことがあります。多くの場合、消費者は食べきれないほどの量を購入し、残り物はゴミ箱行きになります。

しかし、ここが本当のキッカーです。食品廃棄は食品自体に関するものだけではないことをご存知ですか?それは、水、エネルギー、時間など、その生産に費やされるすべての資源に関係します。そこが課題です。

専門家は、私たちと食の関係を再考する必要性を強調しています。彼らは、「不完全な」農産物の使用、買いすぎを避けるための食事計画、余剰食品を必要としている人々に振り向ける取り組みの支援など、創造的な解決策を提案しています。

食品ロスは地域だけの問題ではありません。それは私たち全員が解決できる世界的なパズルです。一口一口を味わい、慎重に選択し、持続可能な実践をサポートすることで、私たちはこの複雑な問題に対するおいしい解決策の一部となります。結局のところ、食品廃棄物との戦いがこれほどおいしいものになるとは誰が想像したのでしょうか。

読解問題

※答えは本文中にあります。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

1. 農場からスーパーマーケットに運ばれる際、大量の食料はどうなりますか？
2. 多くの果物や野菜はどうなりますか？
3. 消費者はよく何をしますか？
4. 食品ロスとは他にどのようなものがありますか？
5. 専門家は何を示唆していますか？

あなたの考え

※これらの質問について、あなた自身の意見を述べてください。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

6. 食べ物をたくさん無駄にしていると思いますか？
7. 食品廃棄物が多く発生している場所はどこですか？
8. 食品廃棄物と戦うために私たちに何ができるのでしょうか？
9. 食べ物を無駄にしないことがなぜ重要ですか？
10. この話からどんな教訓が得られますか？

回答例

1. 大量の食料がその過程で失われ、食品廃棄物として知られる世界的な問題の一因となっています。
2. 完璧に美味しいにもかかわらず、「不完全」とみなされ店頭には並べられない。
3. 食べきれないほどの量を買って、食べ残したものはゴミ箱行きになります。
4. それは、水、エネルギー、時間など、その生産に費やされるすべての資源に関するものです。
5. 彼らは、「不完全な」農産物の使用、買いすぎを避けるための食事計画、余剰食品を必要としている人々に振り向ける取り組みの支援など、創造的な解決策を提案します。
6. いいえ、違います。私は4日以内に食べられるものだけを買います。
7. 私の地元のスーパーマーケットでは、販売できる量をはるかに超える量のフライドチキンや特定のパンが焼かれており、それらは毎日廃棄されなければならないことに気づきました。
8. 食べる予定以上のものを買わないようにすることができます。
9. 世界では多くの人々が飢えており、食料を無駄にしているため、私たちが消費する食料の価格が高騰しています。
10. 私たちの社会が生産する食料の多くは、結局食べられることはありません。これは私たちが取り組む必要のある世界的な問題です。