

## G3 Reading & Speaking Practice #26

### Story

Narumi had a busy evening as she prepared for a test the next day. She sat at her desk with her books and pencils, ready to study. Narumi's parents **encouraged** her to **do her best** and gave her a healthy snack to keep her energy up. She **reviewed** her **notes** and practiced **solving** math **problems**. Narumi felt a little **nervous** but **determined** to do well on the test. She **took a break** to stretch and **relax** her **mind**, and then she **continued** studying. Before bed, she read a story to **unwind** and **get a good night's sleep**. Narumi knew that with hard work and a good night's **rest**, she could **tackle** the test **confidently**.

### Vocabulary Practice

※ Try making sentences using some of these vocabulary words.

**encourage one to do:** <sup>ひと</sup>人にするよう <sup>しょうれい</sup>奨励する **do one's best:** <sup>せい</sup>精一杯 <sup>いっぱい</sup>がんばる <sup>ばん</sup>張る

**review:** <sup>さいちようさ</sup>再調査する

**notes:** メモ

**solve:** <sup>かいけつ</sup>解決する

**problem:** <sup>もんだい</sup>問題

**nervous:** <sup>しんけいしつ</sup>神経質な

**determined:** <sup>けつぜん</sup>決然とした

**take a break:** <sup>やす</sup>休みをとる

**relax:** <sup>ゆる</sup>緩める

**mind:** <sup>こころ</sup>心

**continue:** <sup>つづ</sup>続ける

**unwind:** くつろがせる

**get a good night's sleep:** 十分な睡眠を取る **rest:** 休憩

**tackle:** 取り組む **confidently:** 自信をもって

## Reading Comprehension Questions

※ Find the answer in the text. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

1. Why did Narumi have a busy evening?
2. What did Narumi's parents do?
3. How did Narumi study?
4. What did Narumi do before bed?

## Your Thoughts

※ Give your own opinion about these questions. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

5. How do you study for tests?
6. Do you get a good night's sleep before a test?
7. Why is it important to sleep well before taking a test?
8. How do you usually feel before important tests?

## Sample Answers

1. Because she prepared for a test the next day.
2. They encouraged her to do her best and gave her a healthy snack to keep her energy up.

3. She reviewed her notes and practices solving math problems.
4. She read a story to unwind and get a good night's sleep.
5. I read the part of the book that will be on the test once again.
6. I have heard that I should, but I usually feel too nervous.
7. Because you won't be able to think correctly or answer carefully if you are tired.
8. Usually I am confident but sometimes I am nervous.

※翻訳ツールを使用しています。参考にまでにご利用下さい。

## 話

鳴海は翌日の試験に備えて忙しい夜を過ごしていた。彼女は本と鉛筆を持って机に座り、勉強する準備ができていました。なるみの両親は、なるみに頑張るよう励まし、エネルギーを保つために健康的なおやつを与えました。彼女はノートを見直し、数学の問題を解く練習をしました。鳴海は少し緊張していましたが、テストで良い点をとろうと決意していました。彼女はストレッチをして心をリラックスさせるために休憩を取った後、勉強を続けました。寝る前に、彼女はリラックスしてよく眠るために物語を読

みました。鳴海は、一生懸命勉強し、一晩しっかり休めば、自信を持って試験に挑めることを知っていました。

## 読解問題

※答えは本文中にあります。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

1. 鳴海はなぜ忙しい夜を過ごしたのですか？
2. 鳴海の両親は何をしましたか？
3. 鳴海はどうやって勉強しましたか？
4. なるみは寝る前に何をしましたか？

## あなたの考え

※これらの質問について、あなた自身の意見を述べてください。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

5. テスト勉強はどのようにしていますか？
6. テスト前はよく眠れますか？
7. テストを受ける前によく寝ることが重要なのはなぜですか？
8. 重要なテストの前には、いつもどんな気分になりますか？

## 回答例

1. 彼女は翌日のテストの準備をしたからです。

2. 彼らは彼女に最善を尽くすよう励まし、エネルギーを維持するために健康的なスナックを与えました。
3. 彼女はノートを見直し、数学の問題を解く練習をしました。
4. 彼女はリラックスしてよく眠るために物語を読みました。
5. 本のテストに出る部分をもう一度読みました。
6. そうすべきだと聞いたのですが、私はいつも緊張しすぎます。
7. 疲れていると、正しく考えたり、慎重に答えたりすることができなくなるからです。
8. 普段、私は自信がありますが、時々緊張します。