

G1 Reading & Speaking Practice #33

A Manual of Mental Disorders

Story

First published in 1952, the *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* is one of the most influential resources on mental health. It is used not only by psychiatrists, but also by social workers, educational professionals, and family doctors to identify mental disorders and guide treatment. The latest edition was published in 1994, and the revision process for the 2013 edition is currently under way.

This process ensures that the updated edition of the manual will present the most current information to its readers. Planned revisions will incorporate new technology and updated knowledge about the environmental and genetic causes of mental disorders. The new edition will also include more detailed descriptions of individual illnesses, taking into account factors such as age and gender.

However, updating the manual has also raised concerns. Some people worry that the psychiatrists revising the manual may favor drug-based treatments due to their close business ties with pharmaceutical companies. Critics also argue that the manual's diagnostic methods are not improving, even though current methods often fail to identify

illnesses quickly enough. They are especially concerned that the manual does not effectively diagnose patients with symptoms of more than one disorder.

Vocabulary

mental disorder

diagnosis

revision

pharmaceutical

genetic

influence

symptom

environmental

incorporate

Questions

1. When was the first *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* published?

It was published in 1952.

2. Who uses this manual besides psychiatrists?

Social workers, educational professionals, and family doctors use it too.

3. When was the latest edition before 2013 published?

It was published in 1994.

4. What is one reason for revising the manual?

To include new technology and knowledge about mental disorders.

5. What kind of details will the new edition include?

It will include variations based on age and gender.

6. Why are some people worried about the revision process?

Because the psychiatrists revising it may favor drug treatments due to business ties.

7. What is one complaint critics have about the diagnostic methods?

That they haven't improved enough to identify illnesses quickly.

8. What is a special concern regarding people with multiple symptoms?

The manual is not good at diagnosing people with symptoms of more than one disorder.

9. What will be different about the 2013 edition of the manual?

It will include the latest research, technology, and detailed illness variations.

10. What is one thing critics say about the revision of the manual?

They say it may emphasize medication and fail to improve diagnosis methods.

G1 読解&スピーキング練習 レッスン #33

精神障害の手引き書

ストーリー（和訳）

1952年に初版が出版された『精神障害の診断と統計マニュアル（DSM）』は、精神医療において最も影響力のある資料の一つです。このマニュアルは精神科医だけでなく、ソーシャルワーカー、教育関係者、家庭医などが精神障害を特定し、治療の指針とするために使用しています。最新版は1994年に発行されており、2013年版の改訂作業が現在進められています。

この改訂プロセスにより、新しい版では読者に最新の情報が提供されることとなります。改訂では、新しい技術や、精神障害の環境的・遺伝的要因に関する新たな知見が反映される予定です。さらに、新版では年齢や性別といった影響も考慮した、個々の病気の違いについてより詳細な説明が加えられます。

しかし、このマニュアルの更新には懸念の声も上がっています。一部の人は、改訂を行う精神科医が製薬会社との関係のために薬物治療を重視しすぎるのではないかと心配しています。また、批判者たちは、マニュアルの診断方法が改善されていないと指摘しています。現状では病気の特定に時間がかかるため、特に複数の病気の症状を示す患者の診断には役立たないのではと懸念されています。

語彙（和訳）

精神障害	診断	改訂
製薬会社	遺伝的	影響
症状	環境的	取り入れる

質問と回答（和訳）

1. 『DSM』の初版はいつ発行されましたか？

1952年に発行されました。

2. 精神科医以外に誰がこのマニュアルを使いますか？

ソーシャルワーカー、教育関係者、家庭医などです。

3. 2013年版の前の最新版はいつ出版されましたか？

1994年に出版されました。

4. このマニュアルを改訂する理由の一つは何ですか？

新しい技術や精神障害に関する知識を反映させるためです。

5. 新版にはどのような詳細が追加される予定ですか？

年齢や性別などに基づいた個々の病気の違いです。

6. 改訂作業に関して人々が懸念していることは？

精神科医が薬物治療を優先しすぎるのではないかとということです。

7. 診断方法に対して批判者が抱く不満は？

病気の特定が迅速でなく、方法が改善されていない点です。

8. 複数の症状を持つ患者について特に心配されていることは？

マニュアルがそのような患者を正確に診断できないことです。

9. 2013年版で変わる予定のことは何ですか？

最新の研究や技術、病気の詳細な違いが取り入れられます。

10. マニュアルの改訂について批判者が言っていることは？

薬物治療の重視と診断方法の改善不足を懸念しています。