

G1 Reading & Speaking Practice #19

Story: Taming Food Waste

Ever wondered about the incredible journey food takes before reaching your plate? From farms to supermarkets, a significant amount of food is lost along the way, contributing to a global issue known as **food waste**. Let's dive into this savory subject.

Picture this: mountains of perfectly good fruits, vegetables, and other **delectables** discarded and left uneaten. It's a tale of waste that echoes throughout the food chain. Why does this happen, and what can we do about it?

Food waste occurs for various reasons. Sometimes, fruits and veggies **deemed** "imperfect" don't make it to store shelves, even though they're perfectly delicious. Often, consumers buy more than they can eat, and leftovers end up in the trash.

But here's the real **kicker**: Did you know that food waste isn't just about the food itself? It's about all the resources that go into producing it—water, energy, and time. That's where the challenge lies.

Experts emphasize the need to rethink our relationship with food. They suggest creative solutions like using "imperfect" **produce**, meal

planning to avoid **overbuying**, and supporting initiatives that **redirect surplus** food to those in need.

Food waste isn't just a local problem; it's a global puzzle we can all help solve. By savoring every bite, making mindful choices, and supporting **sustainable practices**, we become part of the delicious solution to this complex issue. After all, who knew fighting food waste could taste so good?

Vocabulary Practice

Choose some words and try making sentences.

savory: 風味豊かな delectable: 非常に美味しいもの

discard: 捨てる deem: ～と見なす kicker: 驚くべき事実

produce: 農産物 overbuying: 買いすぎ redirect: 転用する
surplus: 余剰の mindful: 気を配った、意識的な

sustainable: 持続可能な complex: 複雑な

Reading Comprehension Questions: *Find the answer in the text. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.*

1. What is the main topic of this story?

2. What are two reasons mentioned for food waste?
 3. Besides the food itself, what other resources are wasted when food is wasted?
 4. What are some solutions suggested by experts to reduce food waste?
 5. What does the author suggest we can do to become part of the solution?
-

Your Thoughts: *Give your own opinion about these questions. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.*

6. What is one thing you or your family do to try and reduce food waste?
 7. Do you think "imperfect" vegetables and fruits should be sold in supermarkets? Why or why not?
 8. What do you think is the biggest challenge in solving the global issue of food waste?
 9. Do you think food waste is a bigger problem in wealthier countries or poorer countries?
 10. What lesson can we learn from this story about our relationship with food?
-

Sample Answers

1. The story is about the global issue of food waste.
2. Two reasons are that "imperfect" produce is not sold in stores, and consumers buy more food than they can eat.
3. The story mentions water, energy, and time.
4. Experts suggest using "imperfect" produce, meal planning, and supporting initiatives that redirect surplus food to those in need.
5. The author suggests savoring every bite, making mindful choices, and supporting sustainable practices.
6. My family tries to reduce food waste by planning our meals for the week and using leftovers for lunch the next day.
7. Yes, I think they should be sold because their appearance doesn't affect the taste. It's a waste to throw away perfectly good food just because it looks different.
8. I think the biggest challenge is changing people's mindsets and habits, especially in places where food is abundant and cheap.

9. I think it's a bigger problem in wealthier countries because people have access to more food and often buy without thinking. In poorer countries, food is a more precious resource.
10. We can learn that food waste is a complex issue with many consequences, and we all have a role to play in solving it through our daily choices.
-

食品廃棄物を手なずける

食べ物があなたの皿にたどり着くまでの、信じられないような旅について考えたことはありますか？農場からスーパーマーケットまで、かなりの量の食べ物がその途中で失われ、**食品廃棄物**として知られる世界的な問題の一因となっています。この興味深いテーマについて掘り下げてみましょう。

これを想像してみてください。山のように積み上げられた、まったく問題ないはずの果物、野菜、そしてその他の**おいしいもの**が捨てられ、食べられずに残されています。これは食物連鎖全体に響きわたる無駄の話です。なぜこんなことが起こるのでしょうか？そして、私たちは何ができるのでしょうか？

食品廃棄物はさまざまな理由で起こります。時には、「見た目が不完全」と見なされた果物や野菜は、完璧においしいにもかかわらず、店

の棚に並びません。また、消費者が食べきれないほどたくさん買ってしまい、残り物がゴミ箱行きになることもよくあります。

しかし、ここからが**本当に驚くべき事実**です。食品廃棄物は、食べ物そのものだけの問題ではないことをご存知でしたか？それは、食べ物を生産するために費やされるすべての資源、つまり水、エネルギー、そして時間についても関係しています。そこにこそ、この課題があるのです。

専門家たちは、食べ物との関係を見直す必要性を強調しています。「不完全な」**農産物**を使うこと、**買いすぎ**を避けるための食事計画を立てること、そして余剰な食べ物を必要としている人々に**転用する**活動を支援することなど、創造的な解決策を提案しています。

食品廃棄物は単なる地域の問題ではありません。それは私たち全員が解決を手伝える世界的なパズルです。一口一口を大切に味わい、**意識的な選択**をし、**持続可能な慣行**を支援することによって、私たちはこの**複雑な問題**に対するおいしい解決策の一部となるのです。結局のところ、食品廃棄物と闘うことがこんなにおいしいとは、誰が知っていたのでしょうか？

読解問題本文の中から答えを見つけましょう。模範解答を見る前に、自分で質問に答えてみてください。

1. この物語の主なテーマは何ですか？
2. 食品廃棄物の理由として、2つ挙げられていることは何ですか？

3. 食べ物そのものの以外に、食品が廃棄されるときに無駄になる他の資源は何ですか？

4. 食品廃棄物を減らすために、専門家が提案する解決策にはどのようなものがありますか？

5. 著者は、私たちが解決策の一部になるために何ができると提案していますか？

あなたの考え:これらの質問について、あなたの意見を述べましょう。模範解答を見る前に、自分で質問に答えてみてください。

6. あなたやあなたの家族が食品廃棄物を減らすために行っていることは何ですか？

7. 「不完全な」野菜や果物はスーパーで売られるべきだと思いますか？その理由は何ですか？

8. 世界的な食品廃棄物の問題を解決する上で、最大の課題は何だと思いますか？

9. 食品廃棄物は、豊かな国と貧しい国のどちらでより大きな問題だと思いますか？

10. この物語から、食べ物との関係についてどのような教訓を学ぶことができますか？

模範解答:

1. この物語は、食品廃棄物という世界的な問題についてです。
2. 2つの理由は、「不完全な」農産物が店で売られないこと、そして消費者が食べきれないほど多くの食べ物を買うことです。
3. 物語では、水、エネルギー、時間が挙げられています。
4. 専門家は、「不完全な」農産物を使うこと、食事計画を立てること、そして余剰な食べ物を必要としている人々に転用する活動を支援することを提案しています。
5. 著者は、一口一口を大切に味わい、意識的な選択をし、持続可能な慣行を支援することを提案しています。
6. 私の家族は、週の食事計画を立てて、残り物を次の日の昼食に使うことで、食品廃棄物を減らそうとしています。
7. はい、売られるべきだと思います。なぜなら、見た目が味に影響しないからです。見た目が違うというだけで、完全に良い食べ物を捨てるのはもったいないです。
8. 最大の課題は、特に食べ物が豊富で安価な場所において、人々の考え方や習慣を変えることだと思います。
9. 豊かな国の方がより大きな問題だと思います。人々はより多くの食べ物にアクセスでき、しばしば考えずに買ってしまうからです。貧しい国では、食べ物はより貴重な資源です。
10. 食品廃棄物は多くの結果を伴う複雑な問題であり、私たちは日々の選択を通して、その解決に役割を果たすことができるということを学ぶことができます。