

1

Q: Are you liable to catch cold?  
Do you catch colds easily?

あなたは風邪をひきやすいですか。

A: Yes, I'm quite susceptible to colds in the  
winter season.

はい、私は冬には非常に風邪をひきやすいです。

**注** be liable to ~ 「～しがちである、～にかかりやすい」〈好ましくないことに用いる〉。be susceptible to ~ 「～に感染しやすい、～に影響されやすい、～を受けやすい」

### (風邪の諸症状)

風邪をひきました。	I caught a cold. / I got a cold.
インフルエンザにかかりました。	I got the flu.
熱があると思います。	I think I have a fever.
熱はありません。	I don't have a fever.
39度ぐらいの熱があります。	I have a 39-degree fever.
頭痛がします。	I have a headache.
のどが痛いです。	I have a sore throat.
鼻水が出ます。	I have a runny nose.
鼻がつまっています。	I have a stuffy nose.
せきが出ます。	I have a cough.
めまいがします。	I feel dizzy.
痰が出ます。	I cough up phlegm.
くしゃみが止まりません。	I can't stop sneezing.
関節が痛みます。	My joints hurt.
悪寒がします。	I have the chills.
吐き気がします。	I feel like vomiting. I feel nauseous.
気持ちが悪いです。	I feel queasy.

2

**Q: How long do you exercise a day?**

あなたは一日にどれくらい運動をしますか。

**A: Well, I don't exercise every day, but I try to do something at least twice a week.**

ええと、私は毎日運動をしません、少なくとも一週間に2回は何かをしようとしています。

**注** not ~ every [all] は部分否定で「全部～とは限らない」という意味です。

3

**Q: What do you do to relax/unwind after school?**

放課後リラックスするために何をしますか。

**A: I usually watch TV or listen to my favorite CDs.**

私はたいていテレビを見たり、お気に入りのCDを聞きます。

4

**Q: You don't look well today. Are you feeling all right?**

今日は調子が悪そうですね。大丈夫？

**A: I have a terrible stomachache.**

お腹がすごく痛いんです。

1

**Q: What are your symptoms?**

どのような症状ですか。

**A: I have a sore throat and a runny nose.**

のどが痛くて鼻水が出ます。

**I have a fever, too.**

熱もあります。

2

**Q: Do you have any allergies?**

アレルギーはありますか。

**A: I'm allergic to penicillin.**

ペニシリンに拒絶反応を起こします。

**注** be allergic to ~ 「～にアレルギーを起こす」

3

**Q: Are you taking any medication?**

何か薬を常用していますか。

**A: I'm on medication for diabetes.**

糖尿病の薬を飲んでます。

**No, I'm not taking any medication.**

いいえ、薬は何も飲んでいません。

**注** be on [take] medication for ~ 「～に対して薬物治療を受けている [受ける]」

4

**Q: Do you have an appetite?**

食欲はありますか。

**A: I have a good appetite.**

食欲は旺盛です。

**No appetite at all.**

食欲が全然ありません。

**Not much of an appetite.**

食欲があまりありません。

## (体調を説明する)

下痢をしています。

**I have diarrhea.**

お腹が痛いです。

**I have a stomachache.**

食欲がありません。

**I don't have an appetite.**

歯が痛いです。

**I have a toothache.**

便秘をしています。

**I am constipated.**

背中が痛いです。

**I have a backache.**

足首をくじきました。

**I twisted my ankle.**

手にやけどをした。

**I burned my hand.**

胃の調子が悪いです。

**I have an upset stomach.**

体調が悪いです。

**I don't feel well.**

疲れています。

**I'm tired.**

具合が悪いです。

**I feel sick.**

だるいです。

**I feel dull.**

身体が重いです。

**I feel heavy.**

疲れ切っています。

**I'm exhausted.**

気分がよいです。

**I feel good.**

元気いっぱいです。

**I'm full of energy.**

コンディションがいいです。

**I'm in good physical condition.**

食欲があります。

**I have a good appetite.**

体が軽いです。

**I feel light.**

元気です。

**I'm fine.**

夜はぐっすり眠れます。

**I can sleep well at night.**