

that stress can have a positive effect, as long as people are careful not to take on more than they can handle.

のストレスを抱えないように気を付けさえすれば、ストレスには良い効果があるようだ。

Questions:

↑  
ココに注目!

質問:

No. 4 What happened when subjects completed a stressful task?

No. 4 被験者がストレスのたまる課題を完了させたら何が起きたのか。

No. 5 What is the speaker's main point?

No. 5 話し手の論点は何か。



語句Check!

workload (名) 仕事量  cope with ~に対処する = deal with, handle  challenge (名) 難題、課題  subject (名) 被験者、実験対象  antibody (名) 抗体  appear to V Vするようだ = seem to V  boost (名) 強化、増加; (動) 引き上げる、増加させる = increase  take on 引き受ける = undertake, assume

No. 4 正解 2

訳

- 1 血圧が低下した。
- 2 病気への抵抗が高まった人たちがいた。
- 3 単語を記憶する能力が低下した。
- 4 ほとんどの場合でコミュニケーション能力が向上した。

**解説** 第2パラグラフ第6文でResults showed an increase in antibodies in subjects who scored well on the test.とあり、被験者の一部で血液中の抗体が増加したことが分かったので、同じ内容の選択肢2が正解。血圧や記憶力やコミュニケーション能力については言及がない。

No. 5 正解 4

訳

- 1 ストレスを正確に測定するのは困難だ。
- 2 ストレスを軽減する方法を会社が見つかるべきだ。
- 3 ストレスを回避することは思った以上に簡単だ。
- 4 対処可能なストレスは健康に良い場合もある。

DAY  
5

解答  
解説

**解説** 第3パラグラフで、結論としてstress can have a positive effect, as long as...とあり、条件付きでストレスの肯定的な側面を認めているので、選択肢4が正解。

## スクリプト・訳

ココに注目!

CD 20

You have 10 seconds to read the situation and Question No. 6.

(1)Hi, it's Sid. (2)I'll be passing through town late this afternoon on my way to a conference in Las Vegas and was hoping we could have dinner together. (3)Sorry I didn't call or e-mail you earlier, but my plans weren't fixed until now. (4)If you're free to meet tonight, call me at this number. (5)If not, maybe we could meet Sunday on my way back. (6)In that case, just e-mail me, and I'll make a reservation at the same place we went to last time. (7)I hope we can get together.

Now mark your answer on your answer sheet.

10秒で状況と質問No. 6を読みなさい。

(1)やあ、シッドだけど。(2)ラスベガスで会議があって、そこに行く途中、今日の夕方近くに君が住んでる町を通る予定なんだけど、一緒に夕飯でも食べられないかなと思って。(3)もっと早く連絡できなくてごめん。予定が今まではっきり決まらなくて。(4)今晚予定が空いてて会えれば、この番号に電話してくれないかな。(5)もしダメでも、日曜に帰る途中で会えるかもね。(6)その場合は、メールをくれないかな。そうすれば、前に行った時と同じ場所で予約を取っておくよ。(7)また会いたいね。

では、解答用紙に答えをマークしてください。

DAY  
5解答  
解説

## → 語句Check!

on one's way 行く途中で  conference (名) 会議  fixed

(形) 固定した、確実な = definite

No. 6 正解 2

## 訳

状況：あなたは友達からの次のような留守番電話を聞いている。今晚は忙しいが、日曜日なら彼と会うことができる。

質問：あなたは何をすべきか。

- 1 レストランの予約を取る。
- 2 シッドにEメールを送る。
- 3 シッドがまた電話してくるのを待つ。
- 4 日曜日にシッドに電話する。

**解説** 第6文でIn that case, just e-mail me...とあるが、「その場合」とは前文の一部maybe we could meet Sundayを受けているので、選択肢2が正解。レストランの予約を取る、電話を待つなどの指示はない。第4文で電話をするようにという指示はあるが、日曜日の話ではない。