

GP1 Reading & Speaking Practice #24

Story

Nature's Bounty

Gathering wild foods from the mountains can be a fun and healthy activity, but it's important to be careful because some plants can make people sick. Let's learn more about this exciting but cautious adventure!

The mountains are home to many **edible** plants, like berries, mushrooms, and wild **greens**. These foods can be delicious and nutritious, packed with **vitamins** and flavors. Before going on a wild food adventure, it's essential to study and learn about the plants you want to collect. Some wild plants look similar to edible ones but can be harmful if eaten. Many people use **field guides** or take classes to **identify** safe-to-eat plants. These resources help ensure you pick the right ones.

It's a good idea to start with easy-to-identify foods like blueberries or dandelion greens. As you gain experience, you can explore other wild edibles. Always wash and prepare wild foods properly before eating. This helps remove any dirt or bugs. Never eat wild plants if you're

not 100% sure they are safe. Some plants can cause stomachaches, rashes, or worse if **consumed**.

Gathering wild foods can be a wonderful way to connect with nature and enjoy fresh, healthy ingredients. Just remember to be cautious and do your homework to ensure a safe and delicious experience!

Vocabulary Practice

※ Try making sentences using some of these vocabulary words.

gather: 摘つみ集あつめる

edible: 食たべられる

greens: 菜な

vitamin: ビタミン

field guide: 野や外がい観かん察さつ図ず鑑かん

identify: 見み分わ

ける

be consumed: 食たべられる

Reading Comprehension Questions

※ Find the answer in the text. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

1. Why is important to be careful when gathering wild foods?
2. What is positive about the many edible plants you can gather in the mountains?
3. How do many people identify the plants that are safe to eat?

4. What foods should you start with?
5. What should you always do with wild plants before you eat them?

Your Thoughts

※ Give your own opinion about these questions. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

6. Do you eat any wild plants?
7. Why would people be interested in eating wild foods?
8. What is a “field guide”?
9. Have you ever gone camping in the wilderness?
10. What lesson can we learn from this story?

Sample Answers

1. Because some plants can make people sick.
2. These foods can be delicious and nutritious, packed with vitamins and flavors.
3. They use field guides or take classes to identify safe-to-eat plants.
4. It's a good idea to start with easy-to-identify foods like blueberries or dandelion greens.

5. Always wash and prepare wild foods properly before eating.
6. I never eat any plants that grow wildly, though when I was a child blackberries and mint grew by the river in my hometown and I would eat those.
7. Because no chemical fertilizers or pesticides would have been used when growing wild foods.
8. It is a book that tells you about nature with many helpful pictures to help you understand the various plants and animals.
9. I have not done so in a long time, but I did a lot when I was a child.
10. There are many edible plants that grow naturally and can be good to eat, but you should always be extra careful when attempting to eat wild plants because other plants that look similar can be poisonous.

※翻訳ツールを使用しています。参考にまでにご利用下さい。

話

自然の恵み

山から野生の食べ物を集めるのは楽しくて健康的なアクティビティですが、植物の中には病気を引き起こすものもあるので注意が必要です。このエキサイティングだが慎重な冒険についてもっと学びましょう!

山にはベリー、キノコ、山菜などの食用植物がたくさんあります。これらの食品は、ビタミンや風味が豊富で、美味しくて栄養価が高いものです。野生の食べ物の冒険に出かける前に、収集したい植物について調べて学ぶことが不可欠です。野生の植物の中には、見た目は食用のものに似ていますが、食べると有害になるものもあります。多くの人は、食べても安全な植物を特定するためにフィールドガイドを利用したり、講習を受けたりしています。これらのリソースは、適切なものを選択するのに役立ちます。

ブルーベリーやタンポポの葉など、わかりやすい食べ物から始めるのがおすすめです。経験を積むにつれて、他の野生の食用物を探索できるようになります。野生の食べ物は食べる前に必ず洗って適切に調理してください。これは汚れや虫を取り除くのに役立ちます。安全であると100%確信できない場合は、野生植物を決して食べないでください。一部の植物は、摂取すると腹痛、発疹、またはさらに悪化を引き起こす可能性があります。

野生の食材を集めるのは、自然とつながり、新鮮で健康的な食材を楽しむ素晴らしい方法です。安全でおいしい体験を確実にするために、注意と下調べを忘れないでください。

読解問題

※答えは本文中にあります。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

1. 野生の食べ物を集めるときに注意することが重要なのはなぜですか？
2. 山で採れるたくさんの食用植物の良い点は何ですか？
3. 多くの人は、食べても安全な植物をどのようにして特定していますか？
4. どのような食べ物から始めるべきですか？
5. 野生の植物を食べる前に必ずすべきことは何ですか？

あなたの考え

※これらの質問について、あなた自身の意見を述べてください。回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

6. 野生の植物を食べますか?
7. なぜ人々は野生の食べ物を食べることに興味を持つのでしょうか?
8. 「フィールドガイド」とは何ですか?
9. 大自然の中でキャンプに行ったことがありますか?
10. この話からどんな教訓が得られますか?

回答例

1. 植物の中には人を病気にするものがあるからです。
2. これらの食品は、ビタミンや風味が豊富で、美味しくて栄養価が高いものです。
3. 食べても安全な植物を特定するために、フィールドガイドを利用したり、授業を受けたりします。
4. ブルーベリーやタンポポの葉など、わかりやすい食べ物から始めるとよいでしょう。
5. 野生の食べ物は食べる前に必ず洗って適切に準備してください。
6. 私は自生する植物は一切食べませんが、子供の頃は故郷の川のほとりにブラックベリーやミントが生えていてよく食べていました。
7. 野生の食物を栽培する場合、化学肥料や殺虫剤は使用されなかったからです。
8. さまざまな植物や動物を理解するのに役立つ多くの写真とともに自然について説明する本です。
9. もう長い間やっていませんが、子供の頃はよくやっていました。

10. 自然に生えていて食べても美味しい食用植物はたくさんありますが、見た目が似ている他の植物も有毒である可能性があるため、野生の植物を食べるときは常に細心の注意を払う必要があります。