

## G1 Reading & Speaking Practice Lesson #16

### Story

#### The Mysterious Illness of Charles Darwin

The scientist who created the theory of evolution by **natural selection**, Charles Darwin, was plagued by a mysterious illness during his later years.

While he was health and athletic as a young man, spending five years traveling the world and journeying by **horseback extensively** through South America, he spent the last 40 years of his life sick and in severe pain.

When he returned to England in 1836, he reported suffering many persistent health issues ranging from terrible stomach pains to skin **disorders** and daily **vomiting**.

Despite the numerous symptoms, neither Darwin nor his doctors seemed to be able to diagnose what the underlying **ailment** was.

More recently, researchers have begun studying Darwin's detailed records of his symptoms and think they can shed some light on the issue.

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

It is now believed that he was nearly symptom-free when he took measures to restrict his diet and reduce his workload.

So many suspect that it may have been stress, anxiety and poor diet that could have caused or aggravated many of Darwin's illnesses.

Even an allergy to milk or wheat products could be responsible for some of his symptoms. It is also possible that he contracted some terrible disease while traveling in South America.

If he had **been bitten** by a particular insect, he could have contracted **Chagas disease** which, in its **secondary phase**, causes digestive and heart problems similar to Darwin's symptoms.

Regardless of the cause, the sickness **plagued** the later half of Darwin's life and finally **led to** his death at age 73.

## Vocabulary

**natural selection**

disorder

ailment

**extensively**

vomiting

-free

**horseback**

diagnose

workload

aggravated                      **Chagas disease**                      be bitten  
secondary phase              **plague**

## Questions and sample answers

1. How did Darwin spend the last 40 years of his life?

*He spent the last 40 years of his life sick and in severe pain.*

2. When did Darwin first report suffering many persistent health issues?

*He started suffering from them when he returned to England in 1836 from his 5-year trip around the world.*

3. Why are researchers think they can shed some light on the issue?

*They have begun studying Darwin's detailed records of his symptoms.*

4. What do many researchers suspect may have caused or aggravated Darwin's symptoms?

*They suspect that it may have been stress, anxiety and poor diet that could have caused or aggravated many of Darwin's illnesses.*

5. What disease do some people believe Darwin may have contracted and why?

*If he had been bitten by a particular insect, he could have contracted Chagas disease which, in its secondary phase, causes digestive and heart problems similar to Darwin's symptoms.*

6. Why do you think Darwin became sick?

*I think it is very likely that he contracted a disease such as Chagas disease because he did travel to many places where he may have been exposed to viruses his body was unused to.*

7. What do you think of Darwin's journey around the world?

*I think it is interesting that he was able to travel to so many places by horseback and meet so many people who had never met someone like him before.*

*I do wonder how he managed to communicate with people he did not share a language with.*

8. If you traveled abroad, would you be worried about being sick?

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

*I suppose I would be a little worried, but the Coronavirus in the past couple years showed just how quickly a disease can spread all around the world.*

*I don't think various people are as isolated as they were in Darwin's time so I think there are fewer rare diseases we could be exposed to.*

9. Why do you think so many people are interested in why Darwin became sick?

*Because he was a famous scientist, and he was ill for so very long though it remains a mystery what illness plagued him.*

*Although London was very unsanitary during the 1800s, if he simply had a common disease like cholera then I think he would have been diagnosed.*

10. What lesson can we learn from this story?

*He often overlook the details of the lives of famous historical figures.*

*Many people know of Darwin for his work and it is surprising to find out that he suffered from illness for so much of his life.*

## チャールズ・ダーウィンの謎の病気

自然選択による進化論を打ち立てた科学者チャールズ・ダーウィンは晩年、謎の病気に悩まされていました。

彼は若い頃は健康で運動能力も高く、5年間かけて世界中を旅し、馬に乗って南米を広範囲に旅しましたが、人生の最後の40年間は病気と激しい痛みの中で過ごしました。

1836年にイギリスに戻ったとき、ひどい腹痛から皮膚疾患、毎日の嘔吐に至るまで、多くの持続的な健康上の問題に苦しんでいると報告しました。数多くの症状にもかかわらず、ダーウィンも主治医も根本的な病気が何であるかを診断できなかったようです。

つい最近、研究者らはダーウィンの症状に関する詳細な記録を研究し始めており、この問題に何らかの光を当てることができると考えている。

現在では、食事制限や仕事量の軽減などの措置を講じたところ、ほぼ無症状になったと考えられている。

非常に多くの人々が、ダーウィンの病気の多くを引き起こしたり、悪化させたのはストレス、不安、不適切な食生活だったのではないかと疑っています。

牛乳や小麦製品に対するアレルギーさえも、彼の症状の一部の原因である可能性があります。南米旅行中にひどい病気に罹った可能性もある。

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

もし特定の昆虫に刺されていたら、シャーガス病に罹患していた可能性があります。シャーガス病は、第二次段階でダーウィンの症状と同様の消化器疾患や心臓疾患を引き起こします。

原因が何であれ、この病気はダーウィンの人生の後半を悩ませ、最終的には73歳で死に至りました。

## 単語

自然選択	広範囲にわたって	馬の背
無秩序	嘔吐	と診断する
病気	核	仕事量
特に故意に	シャーガス病	噛まれる
2次相	悩ます	

## 質問

1. ダーウィンは人生の最後の40年間をどのように過ごしましたか?

彼は人生の最後の40年間を病気と激しい痛みの中で過ごしました。

2. ダーウィンがひどい腹痛、皮膚疾患、毎日の嘔吐に苦しみ始めたのはいつですか?

彼は5年間の世界一周旅行の後、それらに苦しみ始めました。

3. ダーウィンや医師たちは診断できなかったのに、なぜ研究者たちはダーウィンの病気を診断できるのでしょうか?

彼らは、ダーウィンが保管していた症状の詳細な記録を研究することで、ダーウィンの病気を解明することができました。

**This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.**

4. ダーウィンの症状を引き起こした、または悪化させた可能性のあるものは何ですか？

研究者の中には、ストレス、不安、食事がダーウィンの症状の多くを引き起こしている、または悪化させているのではないかと疑う人もいます。

5. ダーウィンが罹患した可能性があると考える人もいますが、その理由は何ですか？

南米産の昆虫に刺されてシャーガス病に感染した可能性がある。この病気の第二次段階では、消化器系および心臓の問題を引き起こします。

6. ダーウィンはなぜ病気になったと思いますか？

私は、彼がシャーガス病などの病気に罹患した可能性が非常に高いと考えています。なぜなら、彼は体が慣れていないウイルスにさらされた可能性のある多くの場所を旅行していたからです。

7. ダーウィンの世界一周旅行についてどう思いますか？

彼が馬に乗って非常に多くの場所を旅し、これまで彼のような人に会ったことのない非常に多くの人々に会うことができたのは興味深いことだと思います。彼が言語を共有していない人々とどうやってコミュニケーションを取ったのか不思議です。

8. 海外旅行に行った場合、病気になることが心配ですか？

少し心配になると思いますが、ここ数年のコロナウイルスは、病気がいかに急速に世界中に蔓延するかを示しました。ダーウィンの時代ほどさまざま



**This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.**

まな人々が孤立していないと思うので、私たちがさらされる可能性のある珍しい病気は少なくなっていると思います。

9. ダーウィンが病気になった理由に多くの人に興味を持っているのはなぜだと思いますか？

なぜなら、彼は有名な科学者であり、何の病気に悩まされていたのかは依然として謎のままですが、非常に長い間病気を患っていたからです。1800年代のロンドンは非常に不衛生でしたが、もし彼が単にコレラのような一般的な病気にかかっていたのであれば、診断を受けていたと思います。

10. この話からどんな教訓が得られますか？

彼は、有名な歴史上の人物の人生の詳細を見落とすことがよくあります。多くの人々がダーウィンの功績を知っていますが、彼が生涯の大半を病気に苦しんでいたと知ると驚くべきです。

