

G1 Reading & Speaking Practice Lesson #11

Story

Vegetarian Pets

Because of the **unethical** and cruel practices of the commercial meat practice, many people have started to **shun** meat and become vegetarians. As a result, they also want to avoid feeding their pets foods made with those same animal products. However, many veterinarians warn against doing this. They explain that animals such as cats and dogs need large amounts of protein and certain nutrients they can only get from meat. Moreover, meat-free products are generally high in carbohydrates which cannot be digested by cats.

However, the manufacturers of vegetarian pet food argue that their products are healthier than traditional pet food. They contend that meat-based pet foods lack essential nutrients due to being so **highly processed**.

In addition, many traditional commercial pet foods contain **potentially** harmful chemical **additives** that most consumers are unaware of. The reason for this stems from labeling requirements being much looser for pet food than they are for human food.

There hasn't been much independent research done to

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited. verify the nutritional value and safety of either traditional or vegetarian pet food. Unfortunately, this means pet owners don't have the information to make an informed decision about what is best for their pets.

Vocabulary

shun

highly

additives

unethical

processed

stem from

carbohydrate

potentially

informed

Questions

1. What do many vegetarians shun meat?

Because of the unethical and cruel practices of the commercial meat practice.

2. Why do many veterinarians warn against feeding pets meat-free diets?

They explain that animals such as cats and dogs need large amounts of protein and certain nutrients they can only get from meat.

3. Why do manufacturers of vegetarian pet foods say their products are healthier than typical commercial pet food?

They contend that meat-based pet foods lack essential nutrients due to being so highly processed.

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

4. Why are many customers unaware that most many traditional commercial pet foods contain potentially harmful chemical additives?

The reason for this stems from labeling requirements being much looser for pet food than they are for human food.

5. Why don't pet owners have the information to make an informed decision about what is best for their pets?

Because there hasn't been much independent research done to verify the nutritional value and safety of either traditional or vegetarian pet food.

6. What kind of food do you feed your pet? (Or would you if you had a pet?)

I buy whichever food is available at the pet store or grocery store, though I do try to avoid the notably cheapest brands as I am concerned about its safety.

7. Why do you think the labeling requirements for pet foods are not as strict as those for human foods?

I think many companies that produce food sell food that would fall below the standards for human consumption as pet food, but they would rather not advertise this fact.

8. Are you a vegetarian? Why or why not?

No, I am not. Although I do try to eat more vegetables

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

than I used to because they are healthier. But most of my food is still primarily meat-based.

9. Do you think you get enough essential nutrients in your diet?

Since I learned to cook foods for myself ever since the Coronavirus pandemic, my diet has probably improved a lot. However, I am not certain whether I am getting the right nutrients.

10. What lesson can we learn from this story?

Just because a diet is good or ethical for humans doesn't mean that it should be forced on animals. Also, while a vegetarian diet is commendable, one should be aware that they will need to find a way to make up for a lack of protein and other important elements in their diet that people usually get through consumption of meat.

※Google 翻訳を使用しています。参考までにご利用下さい。

話

ベジタリアンのペット

非倫理的で残酷な商業食肉慣行のせいで、多くの人々が肉を避け、ベジタリアンになり始めています。その結果、同じ動物性食品で作られた食品をペットに与えることも避けたいと考えています。しかし、多くの獣医師はこれを行わないよう警告しています。彼らは、猫や犬などの動物には大量の

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

タンパク質と、肉からしか摂取できない特定の栄養素が必要であると説明しています。さらに、肉を含まない製品には一般に、猫が消化できない炭水化物が多く含まれています。

しかし、ベジタリアンペットフードのメーカーは、自社の製品は従来のペットフードよりも健康的であると主張しています。彼らは、肉ベースのペットフードは高度に加工されているため、必須栄養素が不足していると主張している。

さらに、従来の市販のペットフードの多くには、ほとんどの消費者が気づいていない潜在的に有害な化学添加物が含まれています。その理由は、ペットフードの表示要件が人間の食品よりもはるかに緩いことにあります。

伝統的なペットフードやベジタリアンのペットフードの栄養価と安全性を検証するために行われた独立した研究はあまりありません。残念ながら、これはペットの飼い主がペットにとって何が最善であるかについて情報に基づいた決定を下すための情報を持っていないことを意味します。

単語

避ける	非倫理的な	炭水化物
高度に	加工された	潜在的に
添加物	に由来する	知識のある

質問

1. 多くのベジタリアンが肉を避けているものは何ですか？

商業食肉の非倫理的で残酷な慣行のため。

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

2. 多くの獣医師がペットに肉を含まない食事を与えないよう警告するのはなぜですか？

彼らは、猫や犬などの動物には大量のタンパク質と、肉からしか摂取できない特定の栄養素が必要であると説明しています。

3. ベジタリアンペットフードのメーカーが、自社の製品が一般的な市販のペットフードよりも健康的だと主張するのはなぜですか？

彼らは、肉ベースのペットフードは高度に加工されているため、必須栄養素が不足していると主張している。

4. 従来の市販ペットフードのほとんどに潜在的に有害な化学添加物が含まれていることを多くの顧客が知らないのはなぜですか？

その理由は、ペットフードの表示要件が人間の食品よりもはるかに緩いことにあります。

5. ペットの飼い主は、ペットにとって何が最善かについて十分な情報に基づいた決定を下すための情報をなぜ持っていないのでしょうか？

なぜなら、伝統的なペットフードやベジタリアンのペットフードの栄養価と安全性を検証するための独立した研究はあまり行われていないからです。

6. ペットにはどのような食べ物を与えますか？（ペットを飼っていたらそうしますか？）

私はペットショップや食料品店で手に入るものなら何でも買いますが、安全性が心配なので、著しく安いブランドのものは避けるようにしています。

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

7. ペットフードの表示要件が人間の食品ほど厳しくないのはなぜだと思いますか？

食品を製造している企業の多くは、人間が消費する基準を下回る食品をペットフードとして販売していると思いますが、そのことをあまり宣伝していません。

8. あなたはベジタリアンですか？なぜ、あるいはなぜそうではないのでしょうか？

いいえ、そうではありません。野菜は健康にいいので、以前よりもたくさん食べるようにしていますが。しかし、私の食事のほとんどは依然として主に肉ベースです。

9. 食事で必須栄養素を十分に摂取していると思いますか？

コロナウイルスのパンデミック以来、自炊をするようになってから、食生活はかなり改善されたと思います。ただし、適切な栄養素を摂取できているかどうかはわかりません。

10. この話からどんな教訓が得られますか？

食事が人間にとって良い、または倫理的であるからといって、それを動物に強制する必要があるわけではありません。また、ベジタリアンの食事は賞賛に値しますが、通常は肉の摂取によって得られる、食事中的タンパク質やその他の重要な要素の不足を補う方法を見つける必要があることに注意する必要があります。



USE & PRINTING outside of eTOC are strictly PROHIBITED.



Not for use outside Flex English Community

©eTOC-surely work-All Rights Reserved