

GP1 Reading & Speaking Practice Lesson #29

Story

Sunscreen

Every summer, people **apply** sunscreen to their **skin** before spending time in the sun.

However, in the U.S., sunscreen **manufacturers** often make **exaggerated claims** about their products because sunscreen is not **regulated** by the **Food and Drug Administration**.

As a result, using sunscreen can give people **a false sense of** security, causing them to stay in the sun longer than is safe.

People also forget to **reapply** sunscreen as often as it necessary, which **limits** its **effectiveness**.

A further problem with sunscreen is that it **breaks down** when **exposed** to sunlight.

When this happens, some of the chemicals released can harm the body.

Many sunscreens contain **vitamin A**, for example, which is added because it slows the aging of skin.

42 5) What do further studies say about Vitamin A?

43 *It may increase the risk of skin cancer when absorbed*
44 *through the skin.*

45 6) Do you often use sunscreen?

46 *No, I don't. I only use sunscreen sometimes during the*
47 *summer.*

48 7) Why do you think sunscreen manufacturers would
49 exaggerate claims about their products?

50 *Because they want to sell more of their product and*
51 *they are competing with others who are making similar*
52 *products.*

53 8) Do you think sunscreen should be regulated?

54 *I don't think products should be sold while making*
55 *untrue claims about their effects or hiding dangers of*
56 *using the product.*

57 9) What kind of things do you do outdoors in the
58 summer?

59 *I go on long walks so that I can get in better shape.*

60 10) What lesson can we learn from this story?

61 *Things that may seem safe for us might have hidden*
62 *side effects that we are not being made aware of. We*
63 *should find out more about medicines we use.*



USE & PRINTING outside of eTOC are strictly PROHIBITED.



Not for use outside Flex English Community

※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。

話

日焼け止め

毎年夏になると、人々は太陽の下で過ごす前に肌に日焼け止めを塗ります。

ただし、米国では、日焼け止め剤は食品医薬品局によって規制されていないため、日焼け止め剤メーカーは製品について誇張された主張をすることがよくあります。

その結果、日焼け止めを使用すると、誤った安心感を人々に与える可能性があり、安全であるよりも長く太陽の下にとどまることとなります。

また、日焼け止めを必要なだけ頻繁に塗り直すことを忘れているため、有効性が制限されます。

日焼け止めのさらなる問題は、日光にさらされると分解することです。

これが起こると、放出される化学物質の一部が体に害を及ぼす可能性があります。

たとえば、多くの日焼け止めにはビタミンAが含まれており、肌の老化を遅らせるために添加されています。

しかし、最近の研究では、ビタミンAが皮膚から吸収されると皮膚がんのリスクが高まる可能性があることが示唆されています。

単語：1. 誇張 2. 規制 3. 食品医薬品局 4. 再申請 5. さらされる

質問と回答例

1) 人々は毎年夏に何をしますか？

彼らは太陽の下で過ごす前に、肌に日焼け止めを塗ります。

2) 日焼け止めメーカーが製品について大げさな主張をするのはなぜですか？

それらは食品医薬品局によって規制されていないためです。

3) 人々が間違った安心感を持っているとどうなりますか？

彼らは安全よりも長く太陽の下にとどまります。

4) 日光にさらされている間に日焼け止めが分解するとどうなりますか？

体に害を及ぼす可能性のある化学物質を放出しました。

5) さらなる研究は、ビタミンAについて何と言っていますか？

皮膚から吸収されると、皮膚がんのリスクが高まる可能性があります。

6) 日焼け止めをよく使いますか。

いいえ、私はしません。私は夏の間、時々日焼け止めを使うだけです。

7) 日焼け止めメーカーが自社製品の主張を誇張するのはなぜだと思いますか？

彼らは自分たちの製品をもっと売りたいと思っており、同様の製品を作っている他社と競争しているからです。

8) 日焼け止めは規制されるべきだと思いますか？

私は、製品の効果について虚偽の主張をしたり、製品を使用することの危険性を隠したりして、製品を販売するべきではないと思います。

107

108 9) 夏に屋外でどんなことをしますか?

109 体調を良くするために、私は長い散歩をします。

110 10) この話から何を学べますか?

111 私たちにとって安全に見えるかもしれないことは、私たちが気づいていな
112 い隠れた副作用を持っているかもしれません.私たちは自分が使っている薬
113 についてもっと知るべきです。