

GP1 Reading & Speaking Practice Lesson #28

Story

The Power of Perception

Most people believe they know themselves better than others do.

But **psychologists** say many people believe they are more attractive, **intelligent**, and able than others think they are.

These qualities are **strongly connected** to an **individual's** level of **self-confidence**, so it is natural to **overestimate** them.

Research has shown, however, that outside **observers** can often judge these qualities more **accurately**.

Other research on people's perception shows that in **social** situations, people believe that others know how they are feeling.

For example, a woman being quiet at a party will assume others realize she is feeling nervous or shy.

In reality, however, the other **partygoers** will often think that she is **arrogant** or unfriendly.

The research indicates that the way to solve this problem is for people to share more information with those around them.

24 People who express their thoughts and feelings are
25 usually understood better by others.

26 Vocabulary

- 27
28 1. strongly 2. self-confidence 3. overestimate
29 4. Observer 5. partygoer

30 Questions & Sample Answers

31
32 1) What do psychologists say many people believe?

33 *They believe they are more attractive, intelligent, and*
34 *able than others think they are.*

35 2) Why is it natural for people to overestimate their
36 abilities?

37 *Because those qualities are strongly connected to an*
38 *individual's self-confidence.*

39 3) What do people often believe in social situations?

40 *They believe that others know how they are feeling.*

41 4) How might other partygoers perceive a woman
42 who is feeling nervous or shy?

43 *They will often think she is arrogant or unfriendly.*

44 5) How can people be better understood by others?

45 *By sharing more information with those arounds them*
46 *or by expressing their thoughts and feelings.*

47 6) Are you a shy or outgoing person?

48 *I am usually a shy person but sometimes I am outgoing.*

49 7) Do you often express your thoughts and feeling
50 with others around you?

51 *No, I don't. I find it easier to express my thoughts and
52 feelings when I do so anonymously than in person.*

53 8) How are ways that people can practice becoming
54 more confident?

55 *I think that if people try to talk to others more often,
56 even strangers, that they will get used to doing so and
57 become more confident.*

58 9) Why do you think people are perceived more
59 negatively when they don't express themselves well?

60 *I think that people are naturally quite defensive and
61 suspect that things they don't know about are bad or
62 dangerous.*

63 10) What lesson can we learn from this story?

64 *We shouldn't be so certain that we are perceiving
65 others correctly. It would be better to assume the best
66 of other people and to try to be more outgoing and
67 confident when possible.*



68
69 **USE & PRINTING outside of eTOC are
70 strictly PROHIBITED.**



Not for use outside Flex English Community

※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。

話: 知覚の力

ほとんどの人は、自分が他の人よりも自分自身をよく知っていると感じています。

しかし、心理学者によると、自分は他の人が思っているよりも魅力的で、知的で、有能だと多くの人が信じているという。

これらの資質は、個人の自信のレベルと強く結びついているため、過大評価するのは自然なことです。

しかし、調査によると、外部の観察者はこれらの性質をより正確に判断できることが多い。

人々の認識に関する他の研究では、社会的状況では、人々は他の人が自分の気持ちを知っていると信じていることが示されています。

たとえば、パーティーで静かな女性は、他の人が彼女が緊張していたり恥ずかしがり屋であることに気づいていると思込んでしまいます。

しかし、実際には、他のパーティー参加者は、彼女が傲慢または無愛想であると考えることがよくあります。

この研究は、この問題を解決する方法は、人々が周囲の人々とより多くの情報を共有することであることを示しています。

自分の考えや感情を表現する人は、通常、他の人によく理解されます。

単語: 強い 2. 自信 3. 過大評価 4. 観察者 5. パーティー好き

質問と回答例

1) 心理学者は、多くの人が何を信じていると言っていますか?

彼らは、他の人が思っているよりも魅力的で、知的で、能力があると信じています。

97 2) なぜ人は自分の能力を過大評価するのが自然なのですか？

98 それらの資質は個人の自信に強く結びついているからです。

99 3) 社会的状況において、人々はしばしば何を信じますか？

100 彼らは、他の人が自分の気持ちを知っていると信じています。

101 4) 他のパーティー参加者は、緊張したり恥ずかしがったりしている女性を
102 どのように認識するでしょうか？

103 彼女は傲慢で無愛想だと思ふことがよくあります。

104 5) 人はどうすればよりよく理解できるようになりますか？

105 周囲の人々とより多くの情報を共有したり、彼らの考えや感情を表現した
106 りすることによって。

107 6) あなたは恥ずかしがり屋ですか、それとも外向的な人ですか？

108 私は普段は内気な人ですが、時々外向的です。

109 7) 自分の考えや気持ちを周りの人によく言いますか？

110 いいえ、私はしません。直接会うよりも、匿名で話す方が自分の考えや感
111 情を表現しやすいと思います。

112 8) 人々がより自信を持てるようになるには、どのような方法がありますか？

113 見知らぬ人とでも、もっと頻繁に話そうとすれば、慣れて自信が持てるよ
114 うになると思います。

115 9) 自分自身をうまく表現できないと、人はより否定的に見られるのはなぜ
116 だと思いますか？

117 人は生まれつき自己防衛的で、知らないことは悪いことだとか危険だと思
118 っていると思います。

119 10) この話から何を学べますか？ = 他人を正しく認識していると確信すべ
120 きではありません。他の人の最善を尽くし、可能な場合はもっと社交的で
121 自信を持って接するように努めたほうがよいでしょう。