

GP1 Reading & Speaking Practice Lesson #2

Story

Not So Sweet

Eating too much sugar can lead to **health problems**.

Despite this, worldwide **consumption** of sugar has **tripled** over the past 50 years.

Robert Lustig of the University of California, San Francisco, suggest that governments should control sugar consumption in the same way as **tobacco** and **alcohol**.

He **proposes** putting a **tax** on sugar and **banning** the sale of candy to children.

Not everyone agrees with Lustig.

Peter Scarborough of Oxford University says a sugar tax would not stop people from eating it. Instead, it would simply leave people with less money to spend on healthier foods.

Journalist Rob Lyons has a **deeper objection**.

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

19 He says scientists should give us advice **based on**
20 their **research** findings, but these finding should
21 not be used to create laws that control our lives.
22 As free citizens, we should always have the **right** to
23 decide **whether** or not we follow their
24 **suggestions**.

25 Vocabulary

27 **1. despite**

2. consumption

28 **3. ban**

4. deeper

29 **5. objection**

6. based on

30 Questions & Sample Answers

32 1) What can eating too much sugar lead to?

33 *It can lead to health problems.*

34 2) How much has worldwide consumption of sugar
35 increased?

36 *It has tripled over the past 50 years.*

37 3) Why does Robert Lustig propose putting a tax on
38 sugar and banning the sale of candy to children?

39 *Because he suggests that governments should control*
40 *sugar the same way as tobacco and alcohol.*

41 4) Why does Peter Scarborough believe the result
42 of a sugar tax would be?

43 *He believes it will simply leave people with less money*
44 *to spend on healthier foods.*

45 5) Why does Peter Scarborough believe research
46 findings should not be used to create laws that control
47 our lives?

48 *Because, as free citizens, we should always have the*
49 *right to decide whether or not we follow their*
50 *suggestions.*

51 6) Do you eat a lot of sugar?

52 *Yes, I do. I eat a lot of desserts, candy and soda.*

53 7) Would you eat less sugar if foods that contain it
54 were more expensive?

55 *Yes, I would. I often choose sugary foods over other*
56 *foods because they are cheaper.*

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

8) What are some harmful effects of eating too much sugar?

Eating too much sugar can cause weight gain and lead to diabetes.

9) Do you think sugar should be regulated like alcohol and tobacco?

Perhaps there should be some regulation, but not to the same extent as alcohol and tobacco have far worse effects on health.

10) What lesson can we learn from this story?

We should both consider if we and our children are eating too much sugar, but also be wary of passing strict laws because they can do more harm than good.



USE & PRINTING outside of eTOC are strictly PROHIBITED.



Not for use outside Flex English Community

※以下、グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。

Story

それほど甘くない

砂糖を食べすぎると健康上の問題を引き起こす可能性があります。

それにもかかわらず、砂糖の世界的な消費量は過去 50 年間で 3 倍になりました。

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

カリフォルニア大学サンフランシスコ校のロバート・ラスティグは、政府はタバコやアルコールと同じ方法で砂糖の消費を管理すべきだと示唆しています。

彼は砂糖に税金をかけ、子供たちへのキャンディーの販売を禁止することを提案しています。

誰もが Lustig に同意するわけではありません。

オックスフォード大学のピーター・スカボローは、砂糖税は人々がそれを食べるのを止めないだろうと言います。

代わりに、それは単に人々に健康的な食品に費やすお金を少なくするでしょう。ジャーナリストのロブ・ライオンズは、より深い反対意見を持っています。

科学者は彼らの研究結果に基づいて私たちにアドバイスを与えるべきであるが、これらの発見は私たちの生活を管理する法律を作成するために使用されるべきではないと彼は言います。

自由な市民として、私たちは常に彼らの提案に従うかどうかを決定する権利を持っているべきです。

Vocabulary 単語 : 1.にもかかわらず 2.消費 3.禁止 4.より深い 5.異議 6.に基づく

Questions&Sample Answers

1) 砂糖を食べすぎると何が起こるのでしょうか？

それは健康上の問題につながる可能性があります。

2) 砂糖の世界的な消費量はどのくらい増加しましたか？

過去 50 年間で 3 倍になりました。

3) ロバート・ラスティグが砂糖に税金を課し、子供たちへのキャンディーの販売を禁止することを提案するのはなぜですか？

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

101 彼は政府がタバコやアルコールと同じように砂糖を管理すべきだと示唆しているからで
102 す。

103 4) なぜピーター・スカボローは砂糖税の結果がそうなると信じているのですか？

104 彼は、それが人々をより健康的な食品に費やすためのより少ないお金を単に残すだろうと
105 信じています。

106 5) ピーター・スカボローは、なぜ私たちの生活を管理する法律を作成するために調査結
107 果を使用すべきではないと信じているのですか？

108 なぜなら、自由な市民として、私たちは常に彼らの提案に従うかどうかを決定する権利を
109 持っているべきだからです。

110 6) 砂糖をたくさん食べますか？

111 はい、そうです。デザート、キャンディー、ソーダをたくさん食べます。

112 7) 砂糖を含む食品の方が高ければ、砂糖を少なく食べますか？

113 はい、そうします。砂糖の多い食べ物は安いので、他の食べ物よりもよく選びます。

114 8) 砂糖を食べすぎるとどのような悪影響がありますか？

115 砂糖を食べすぎると体重が増え、糖尿病につながる可能性があります。

116 9) 砂糖はアルコールやタバコのように規制されるべきだと思いますか？

117 おそらく何らかの規制があるはずですが、アルコールやタバコが健康にはるかに悪い影響
118 を与えるほどではありません。

119 10) この話からどのような教訓を学ぶことができますか？

120 私たちと子供たちが砂糖を食べすぎているかどうかを検討する必要がありますが、彼らは
121 善よりも害を及ぼす可能性があるため、厳格な法律を通過することにも注意する必要があ
122 ります。