

# GP1 Reading & Speaking Practice Lesson #14

## Story

### U.K. Shopping in the Spotlight

**According to** a report by a government food-waste **agency**, a third of the food purchased in the U.K. each year is **thrown away**.

This **amounts to** 6.7 million tons per year, with the **average household** in Britain wasting up to 650 dollars' **worth** of food. **Working** people **aged** 16 to 34 are the worst **offenders**, as their busy work schedules making planning meals difficult.

Food journalist Laura Blythman suggests the best way to **cut back on** waste is to stop shopping at supermarkets.

She says that having everything in one place makes people buy more.

It also encourages **shoppers** to buy the same items every time they go shopping, whether they need them or not.

**Moreover**, because the food is cheaper, people may be less **concerned** about throwing it away.

Those who buy expensive food are less likely to waste it.

## Vocabulary

1. be thrown away      2. offenders      3. cut back on

## Questions & sample answers

1) How much money does the average British household waste on uneaten food each year?

*The average household in Britain wastes up to 650 dollars' worth of food.*

2) What does the article say about working people aged 16 to 34?

*They are the worst offenders as their busy work schedules make planning meals difficult.*

3) What does Laura Blythman says is the best way to cut back on food waste?

*She says the best way to cut back on food waste is to stop shopping at supermarkets.*

4) What are the two reasons Laura Blythman gives for her belief?

*She says that having everything in one place makes people buy more and that it encourages shoppers to buy the same items every time.*

5) What kind of people are less likely to waste food?

*People who buy expensive food are less likely to waste it.*

46 6) Do you waste a lot of food?

47 *No, I don't. I try to eat everything within a couple days of*  
48 *buying it. Only sometimes do I have to throw away food that*  
49 *has gone bad.*

50 7) Where do you buy your food from?

51 *I buy most of my food at the supermarket or convenience*  
52 *store, but sometimes I order imported foods online.*

53 8) What are ways we can prevent food waste?

54 *If we plan our meals out days in advance and only buy the*  
55 *ingredients we need for those meals, then we can avoid*  
56 *wasting food.*

57 9) Do you think that Japan wastes more or less food than  
58 people in the U.K.?

59 *I think people in Japan probably waste less food because*  
60 *most people have smaller refrigerators and so don't buy as*  
61 *much when they go shopping.*

62 10) What lesson can we learn from this story?

63 *Even though there are a lot of hungry people in the world,*  
64 *we also have a lot of food that is going to waste. We should*  
65 *try to find better ways for excess food to get to people who*  
66 *are starving.*



67  
68 **USE & PRINTING outside of eTOC are  
strictly PROHIBITED.**



**Not for use outside Flex English Community**

69 ※グーグル翻訳を使用しております。参考までにご利用ください。

70 話：注目の英国ショッピング

71 政府の食品廃棄物管理局の報告によると、毎年英国で購入される食品の3  
72 分の1が廃棄されています。これは年間670万トンに相当し、英国の平均  
73 的な世帯は最大650ドル相当の食料を無駄にしています。16歳から34歳  
74 までの社会人は、忙しい仕事のスケジュールが食事の計画を立てるのを困  
75 難にするため、最悪の犯罪者です。

76 食品ジャーナリストのローラ・ブライスマンは、廃棄物を減らす最善の方  
77 法はスーパーマーケットでの買い物をやめることだと提案しています。彼  
78 女は、すべてが1か所にあると、人々はより多くの商品を購入するよう  
79 になると言います。また、買い物客は、必要かどうかにかかわらず、買い物  
80 に行くたびに同じ商品を購入するようになります。また、食品が安価なた  
81 め、捨てることへの不安も少ないかもしれません。高価な食品を購入する  
82 人は、それを無駄にする可能性が低くなります。

83  
84 単語：1.捨てる 2.犯罪者 3.繰り返す

85  
86 質問と回答例

87 1) 平均的なイギリスの家庭は、食べ残した食べ物に毎年どれくらいのお金  
88 を浪費していますか？

89 英国の平均的な家庭は、最大650ドル相当の食料を無駄にしています。

90 2) この記事は、16歳から34歳までの働く人々について何と書いています  
91 か?

92 忙しい仕事のスケジュールが食事の計画を難しくするので、彼らは最悪の  
93 犯罪者です.

94 3) ローラ・ブライスマンは、食品廃棄物を削減する最善の方法は何だと言  
95 っていますか?

96 彼女は、食品廃棄物を減らす最善の方法は、スーパーマーケットでの買い  
97 物をやめることだと言います.

98 4) ローラ・ブライスマンが彼女の信念について挙げた2つの理由は何です  
99 か?

100 彼女は、すべてが1か所にあると人々はより多くの商品を購入するようにな  
101 り、買い物客は毎回同じ商品を購入するようになると述べています。

102 5) 食べ物を無駄にしにくいのはどのような人ですか?

103 高価な食品を購入する人は、それを無駄にする可能性が低くなります。

104 6) 食べ物をたくさん無駄にしますか?

105 いいえ、私はしません。買ってから数日以内に全部食べようと思います。  
106 悪くなった食べ物を捨てなければならないこともあります。

107 7) どこで食べ物を買いますか?

108 食料品はスーパーやコンビニで買うことが多いですが、輸入食品をネット  
109 で注文することもあります。

110 8) 食品ロスを防ぐにはどうすればよいですか?

111 数日前に食事を計画し、その食事に必要な食材だけを購入すれば、食べ物  
112 を無駄にすることを避けることができます。

113 9) 日本はイギリスの人々よりも多くのまたは少ない食べ物を無駄にしてい  
114 ると思いますか？

115 日本では、ほとんどの人が冷蔵庫が小さく、買い物に行くときにそれほど  
116 多くを買わないので、おそらく食べ物を無駄にすることが少ないと思いま  
117 す。

118 10) この話から何を学べますか？

119 世界には飢えに苦しむ人々がたくさんいますが、廃棄しようとしている食  
120 べ物もたくさんあります。私たちは、飢えに苦しむ人々に余分な食料を届  
121 けるより良い方法を見つけるよう努めるべきです