

Eiken Dual-RSP G2

Reading & Speaking Practice Lesson #45

Story

These days, many people spend more and more time working at their companies.

However, most of these people find such a lifestyle **stressful** and **unhealthy**.

Now, various **solutions** to this problem are **being discussed**, such as days when **overtime work is not allowed**.

Some companies **set** such days, and in this way, they try to improve the **work-life balance** of their employees.

Vocabulary

1. **stressful**

2. **unhealthy**

3. **solution**

4. **be discussed**

5. **overtime work**

6. **set**

7. work-life balance

Questions & Sample Answers

【For coaches: Please teach by “DUAL METHOD”】

1) Where do many people spend more and more time these days?

They spend more and more time working at their companies.

2) How do such people find their lifestyle?

They find it stressful and unhealthy.

3) What is now being discussed?

Solutions to the problem of people spending more and more time at work are being discussed.

4) How do some companies try to improve the work-life balance of their employees?

By setting days when overtime work is not allowed.

42
43 5) Do you feel you spend too much time at work or
44 school?

45 *Yes, I do. I am at school for more than 10 hours*
46 *almost every day.*

47 *No, I don't. I don't have to spend much time at*
48 *work.*

49
50 6) Why are people spending more and more time
51 working at their companies?

52 *Because the economy in Japan has been quite bad*
53 *for many years and people have been making less*
54 *and less money so try to work more and more to*
55 *make up for it.*

56
57 7) Can you think of any solutions to people spending
58 too much time at work?

59 *During the Coronavirus pandemic, many people*
60 *started working from home. I think it would be*
61 *best if people worked from home as much as*
62 *possible as it would help families and eliminate*
63 *rush hour problems.*

8) Why is it important to keep a good work-life balance?

Because it is important for people to make families and spend time raising them if Japan is going to have a future. The low birthrate is almost certainly a result of improper work-life balance.



USE & PRINTING outside of eTOC are strictly PROHIBITED.



Not for use outside Flex English Community

※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。
話

最近では、多くの方が会社で働く時間をますます長くしています。
しかし、これらの人々のほとんどは、そのようなライフスタイルはストレスが多く、不健康であると感じています。

現在、時間外労働を禁止する日など、さまざまな解決策が議論されています。

一部の企業はこのような日を設定し、このようにして従業員のワークライフバランスを改善しようとしています。

語彙は許される

単語

1. ストレス 2. 不健康 3. 解決策

89 4. 議論される 5. 残業 6. セット

90 7. ワークライフバランス

91
92 質問と回答例

93
94 1) 最近、多くの人々がどこで過ごす時間が増えていますか？

95 彼らは自分の会社で働く時間をますます多く費やしています。

96
97 2) そのような人々はどのように自分のライフスタイルを見つけていますか？

98 彼らはそれがストレスで不健康だと感じています。

99
100 3) 今議論されていることは何ですか？

101 人々がますます多くの時間を仕事に費やすという問題の解決策が議論され
102 ています。

103
104 4) 一部の企業は、従業員のワークライフバランスをどのように改善しよう
105 としていますか？

106 時間外労働を禁止する日を設定する。

107
108 5) 仕事や学校で過ごす時間が長すぎると感じますか？

109 はい、そうです。私はほぼ毎日 10 時間以上学校にいます。

110 いいえ、私はしません。仕事に多くの時間を費やす必要はありません。

111
112 6) 人々が会社で働く時間が増えているのはなぜですか？

113 日本の経済は何年にもわたってかなり悪化しており、人々はますますお金を
114 を稼いでいないので、それを補うためにますます働くようにしてください。

115
116 7) 仕事に多くの時間を費やしている人々に対する解決策を思いつきますか？

This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.

117 新型コロナウイルスのパンデミックにより、多くの人々が在宅勤務を始めま
118 した。家族を助け、ラッシュアワーの問題を解消するために、人々が可能
119 な限り自宅で仕事をすることが最善だと思います。

120
121 8) ワークライフバランスを保つことが重要なのはなぜですか?

122 人々が家族を作り、時間をかけて育てることは、日本の未来にとって重要
123 だからです。出生率の低さは、ワークライフバランスの不備が原因である
124 ことはほぼ間違いありません。