

## Eiken Dual-RSP G2

### Reading & Speaking Practice Lesson #37

#### Story

Most people know that **taking** various **medicines** at the same time can be dangerous.

However, they **might not be aware of** the risks of mixing different **health supplements**.

People can ask their doctors about such risks, and in this way, they can **make sure** that they take health supplements safely.

People should **keep in mind** that mixing health supplements can be harmful.

#### Vocabulary

1. **health supplements**

2. **make sure**

3. **keep in mind**

## Questions & Sample Answers

**【For coaches: Please teach by “DUAL METHOD”】**

1) What do most people know?

*They know that taking various medicine at the same time can be dangerous.*

2) What might people not be aware of?

*They might not be aware of the risks of mixing different health supplements.*

3) How can people make sure they take health supplements safely?

*By asking their doctors about the risks of mixing different health supplements.*

4) What should people keep in mind?

*They should keep in mind that mixing health supplements can be harmful.*

41 5) Do you take health supplements?

42 *Yes, I do. I take multivitamins every day.*

43 *No, I don't. I don't like to spend money on such*  
44 *things.*

45  
46 6) Why might mixing different health supplements  
47 be risky?

48 *Because you can become sick if you take too much*  
49 *of certain vitamins or minerals.*

50  
51 7) How can we make sure not to hurt ourselves with  
52 health supplements?

53 *By not taking many kinds of health supplements*  
54 *at the same time.*

55  
56 8) Why might health supplements be important for  
57 certain people?

58 *Because some people might not get enough of*  
59 *certain vitamins and taking health supplements*  
60 *could prevent them from getting sick.*



62 ※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。

63 話：多くの人は、複数の薬を同時に服用すると危険な場合があることを知  
64 っています。

65 しかし、彼らは異なる健康補助食品を混合することのリスクを認識してい  
66 ない可能性があります。

67 人々はそのようなリスクについて医師に尋ねることができ、このようにし  
68 て健康補助食品を安全に摂取することができます。

69 人々は、健康補助食品を混合すると有害になる可能性があることに留意す  
70 る必要があります。

71 72 単語：1. 健康補助食品 2. しっかりと 3. 覚えておいてください

## 73 74 質問と回答例

75 76 1) ほとんどの人が知っていることは何ですか？

77 78 彼らは、同時にさまざまな薬を服用することが危険な場合があることを知  
79 っています。

80 81 2) 人々が気づいていないことは何ですか？

82 83 彼らは、異なる健康補助食品を混合することのリスクを認識していない可  
84 能性があります。

85 86 3) 健康補助食品を安全に摂取するにはどうすればよいですか？

87 88 さまざまな健康補助食品を混合することのリスクについて医師に尋ねるこ  
89 とによって。

4) 人々は何を心に留めておくべきですか？

**This document is for use in eTOC training sessions, use outside of eTOC is strictly prohibited.**

90 彼らは、健康補助食品を混合すると有害になる可能性があることに留意す  
91 る必要があります。

92  
93 5) 健康補助食品を飲んでいますか?

94 はい、そうです。マルチビタミンを毎日飲んでます。

95 いいえ、私はしません。私はそのようなものにお金を使うのが好きではあ  
96 りません。

97  
98 6) 異なる健康補助食品を混合すると危険になるのはなぜですか?

99 特定のビタミンやミネラルを取りすぎると、病気になる可能性があるから  
100 です。

101  
102 7) 健康補助食品で自分を傷つけないようにするにはどうすればよいですか?

103 多くの種類の健康補助食品を同時に摂取しないことによって。

104  
105 8) 健康補助食品が特定の人にとって重要なのはなぜですか?

106 一部の人々は特定のビタミンを十分に摂取していない可能性があり、健康  
107 補助食品を摂取することで病気になるのを防ぐことができます。