



#### 4 スポーツジムに通う目的

More and more people are <sup>40</sup> heading for the gym as a way of making new friends. <sup>41</sup> Contrary to what you might expect, not everyone goes there for the <sup>42</sup> purpose of getting bigger muscles. <sup>43</sup> Instead, they <sup>44</sup> appreciate the chance to <sup>45</sup> chat and <sup>46</sup> socialize in a stress free <sup>47</sup> zone away from <sup>48</sup> colleagues. <sup>49</sup> Taking turns to use the exercise machines <sup>50</sup> turns out to be a good way to <sup>51</sup> strike up a conversation with strangers. So if you want to gain friends while getting <sup>52</sup> fit, you <sup>53</sup> might as well join your <sup>54</sup> neighborhood gym.

#### 全訳

ますます多くの人々が、新しい友人を作る手段としてジムに足を運んでいる。予想に反して、筋肉をもっとたくましくするという目的でそこに通う者ばかりではない。その代わりに、彼らは職場の同僚から離れてストレスのない場所でおしゃべりしたり、仲良くしたりする機会をありがたく思っているのだ。トレーニング機器を交替して使うことは、知らない者同士が会話を始める良い手段になる。従って、体を鍛えながら友達を作りたいなら、近所のジムに参加してみるといいだろう。

40 ☑ <b>head for</b> ~	~に向かう
41 ☑ <b>contrary to</b> ~	~に反して
42 ☑ <b>purpose</b> ▲発音 [pɜːrps]	名 目的, 決意 ▶ for the purpose of ~ ~のために
43 ☑ <b>instead</b> [ɪnstəd]	副 その代わりに, そうではなくて ▶ instead of ~ ~の代わりに
44 ☑ <b>appreciate</b> ▲発音 [əpreɪʃiət]	動 を感謝する, を正当に評価する 名 appreciation 感謝
45 ☑ <b>chat</b> [tʃæt]	動 おしゃべりする 名 おしゃべり
46 ☑ <b>socialize</b> [səʊʃəlaɪz]	動 (社会的に) 交際する 名 socialization 社会化
47 ☑ <b>zone</b> [zəʊn]	名 地帯
48 ☑ <b>colleague</b> [kə(ː)liːg]	名 (職場の) 同僚
49 ☑ <b>take turns</b>	交替でする
50 ☑ <b>turn out to be</b> [that] ~	(結果として) ~になる
51 ☑ <b>strike up</b> ~	(会話など) を始める (with ~と)
52 ☑ <b>fit</b> [fɪt]	形 元気いっぱい, 適した 動 に適している
53 ☑ <b>might</b> [may] as well do	~した方が良さそうだ
54 ☑ <b>neighborhood</b> [neɪbərhəʊd]	名 近所 名 neighbor 近所の人