



## 6 パイナップルの効用

Pineapple is a sweet and <sup>72</sup> sticky fruit that has many health benefits. It <sup>73</sup> contains <sup>74</sup> enzymes that help the stomach <sup>75</sup> digest food. <sup>76</sup> Moreover, it has been shown that it can be of benefit for people who are suffering from a <sup>77</sup> sore <sup>78</sup> throat. <sup>79</sup> To their surprise, scientists have <sup>80</sup> figured out that the pineapple stem contains chemicals that may <sup>81</sup> defend against some types of cancer. Scientists are also hoping they can use this fruit to help people with <sup>82</sup> allergies such as <sup>83</sup> hay fever. When it comes to staying healthy, we <sup>84</sup> ought to be eating plenty of fruit <sup>85</sup> for our own good.

### 全訳

パイナップルは、多くの健康上のメリットがある、甘くてべたつく果物だ。それには、胃が食物を消化するのを助ける酵素が含まれている。その上、喉の痛みに苦しむ人々に効くことが確認されている。驚くべきことに、科学者たちによって、パイナップルの葉柄はある種のがんの予防になるかもしれない化学物質を含んでいることが解明された。科学者たちはまた、この果物が花粉症のようなアレルギーを持つ人々を助けるために利用できるのではないかと期待している。健康を維持するためには、私たちは自分自身のためにたくさんの果物を食べるべきなのだ。

72 ☑ <b>sticky</b> [stɪki]	形 べとべととする, 粘着性の
73 ☑ <b>contain</b> [kən'teɪn]	動 を含む 名 container 容器
74 ☑ <b>enzyme</b> [ɛn'zaim]	名 酵素
75 ☑ <b>digest</b> ▲ アク [daɪ'dʒɛst]	動 を消化する, を要約する 名 digestion 消化
76 ☑ <b>moreover</b> [mɔ:ˈrɔ:vər]	副 その上
77 ☑ <b>sore</b> [sɔ:r]	形 (炎症・傷などで) 痛む 名 (触ると) 痛い所, はれ物
78 ☑ <b>throat</b> [θrəʊt]	名 喉 ▶ have a sore throat 喉が痛い
79 ☑ <b>to one's surprise</b>	驚いたことには
80 ☑ <b>figure out</b> ~	~を理解する (≡ make out ~, understand)
81 ☑ <b>defend</b> [dɪfend]	動 守る, を守る (⇔ attack) 名 defense 防御
82 ☑ <b>allergy</b> ▲ 発・ア [ælərdʒi]	名 アレルギー
83 ☑ <b>hay fever</b>	名 花粉症
84 ☑ <b>ought to do</b>	~すべきだ
85 ☑ <b>for one's own good</b>	自分自身のため (≡ for one's own sake)