

## Eiken Dual-RSP GP2

### Reading & Speaking Practice Lesson #55

#### Story

These days, more and more people are interested in exercising.

However, many have **trouble** exercising because of their busy lifestyles.

Now, some **fitness centers** stay open 24 hours a day, and by doing so they help people **find time for** exercise.

It is important for people to try to live active lifestyles.

#### Vocabulary

1. **fitness centers**      2. **find time for**

#### Questions & Sample Answers

【For coaches: Please teach by “**DUAL METHOD**”】

21  
22 1) What are more and more people interested  
23 in?

24 *They are interested in exercising.*

25  
26 2) Why do many people have trouble exercising?

27 *Because of their busy lifestyles.*

28  
29 3) How do fitness centers help people find time  
30 for exercise?

31 *By staying open 24 hours a day.*

32  
33 4) What is it important for people to do?

34 *It is important for people to try to live active*  
35 *lifestyles.*

36  
37 5) Do you go to fitness centers?

38 *Yes, I do. I regularly work out at a fitness*  
39 *center.*

40 *No, I don't. I don't have time to go to a fitness*  
41 *center.*

42  
43 6) How often do you exercise?

44 *I try to do exercise every day.*

7) Why is exercising at a fitness center better than exercising at home?

*Because they have the equipment to help you exercise better.*

8) Why is it important for people to exercise?

*Because it can help us stay in shape.*



**USE & PRINTING outside of eTOC are strictly PROHIBITED.**



**Not for use outside Flex English Community**

※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。  
話

最近、運動に興味を持つ人が増えています。

しかし、多忙な生活の中で運動が苦手な方も多と思います。

現在、一部のフィットネスセンターは24時間営業を続けており、そうすることで人々がエクササイズの時間を見つけられるようになっています。人々がアクティブなライフスタイルを送ろうとすることは重要です。

## 語彙 1. フィットネスセンター 2. 時間を見つける

### 質問と回答例

1) ますます多くの人々が興味を持っていることは何ですか?

彼らは運動に興味があります。

2) 多くの人々が運動に問題を抱えているのはなぜですか?

彼らの忙しいライフスタイルのために。

70 3) フィットネスセンターは、人々が運動する時間を見つけるのにどのよう  
71 に役立ちますか?

72 24 時間営業を続けることで。

73 4) 人は何をすることが重要ですか?

74 人々がアクティブなライフスタイルを送ろうとすることは重要です。

75 5) フィットネスセンターに行きますか?

76 はい、そうです。私は定期的にフィットネスセンターで運動しています。

77 いいえ、私はしません。ジムに行く時間がありません。

78 6) どのくらいの頻度で運動しますか?

79 私は毎日運動をしようとしています。

80 7) 自宅で運動するよりもフィットネスセンターで運動する方が良いのはな  
81 ぜですか?

82 彼らはあなたがより良い運動をするのに役立つ機器を持っているからです。

83 8) なぜ人々が運動することが重要なのですか?

84 体型を維持するのに役立つからです。