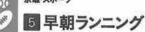
## 00 余暇・スポーツ





早朝ランニングは気持ちが良い。しかし、マイナス20度にもなる冷気の中を走る人がいるとは驚きだ。

Most people would prefer to stay indoors and keep warm during the winter months. But some people enjoy 48 outdoor winter sports 48 despite the 50 terribly cold weather when the 51 average 52 temperature is about minus 20 53 degrees. It is the 54 custom to go running early in the morning at 55 sunrise. They run 56 either along a lake side or in a forest. They usually stay outdoors for 57 no more than an hour, and 58 afterward go indoors and 58 relax with a cup of hot coffee.

## 全訳

たいていの人は、冬の数カ月間は屋内にいて暖かくしている方を好むものだ。しかし平均気温がおよそマイナス20度にもなるひどい寒空にもかかわらず、冬の屋外スポーツを楽しんでいる人々もいる。日の出時の早朝にランニングするのは晋わしになっている。彼らは湖岸沿いか森の中のどちらかを走る。彼らが屋外にいるのは、たいていわずか1時間で、その後は、屋内に入って、一杯の熱いコーヒーを飲んでくつろぐ。

	outdoor [actd5:r]	■ <mark>屋外の、野外の</mark> (⇔indoor 屋内の) ■ outdoors 屋外で(⇔indoors 屋内で)
	despite [dispirt]	■ ~にもかかわらず
	in spite of $\sim$	<b>~にもかかわらず</b>
	terribly [térabli]	■ひどく:とても
	average [evands]	<b>爾 平均の</b> 図 平均 ■ 平均すると~になる
	on (the [an]) average	平均して Prohibi
	temperature [temperat[or]	國氣溫度:体溫大小で七八
	degree [digrt:]	圏 (温度・角度などの)度:程度
54 🖾	custom [kástam]	図 習わし、慣習 ● habit は「個人的な癖、習慣」 custom は「社会的な慣習」を指す。
55.2	sunrise [storice]	■ 日の出(⇔sunset 日没)
56 🖾	either A or B	AかBのどちらか ●主語になるときは、動詞はBの人称・数に呼応。
WIII Ø	neither A nor B	AでもBでもない
57 🛭	no more than ~	わずか~;~にすぎない(= only)
58 ☑	afterward [differward]	■ その後:後で(英 afterwards)(= later)
59 🖾	relax [nlitks]	国 くつろぐ:をくつろがせる