

**5 早朝ランニング**

早朝ランニングは気持ちが良い。しかし、マイナス20度にもなる冷気の中を走る人がいるとは驚きだ。

Most people would prefer to stay indoors and keep warm during the winter months. But some people enjoy ⁴⁸ outdoor winter sports ⁴⁹ despite the ⁵⁰ terribly cold weather when the ⁵¹ average ⁵² temperature is about minus 20 ⁵³ degrees. It is the ⁵⁴ custom to go running early in the morning at ⁵⁵ sunrise. They run ⁵⁶ either along a lake side or in a forest. They usually stay outdoors for ⁵⁷ no more than an hour, and ⁵⁸ afterward go indoors and ⁵⁹ relax with a cup of hot coffee.

全訳

たいていの人は、冬の数カ月間は屋内にいて暖かくしている方を好むものだ。しかし平均気温がおよそマイナス20度にもなるひどい寒空にもかかわらず、冬の屋外スポーツを楽しんでいる人々もいる。日の出時の早朝にランニングするのは習わしになっている。彼らは湖岸沿いか森の中のどちらかを走る。彼らが屋外にいるのは、たいていわずか1時間で、その後は、屋内に入って、一杯の熱いコーヒーを飲んでくつろぐ。

48 ☐ outdoor [aʊtdɔːr]	㊦ 屋外の, 野外の (⇔ indoor 屋内の) ㊧ outdoors 屋外で (⇔ indoors 屋内で)
49 ☐ despite [dɪsˈpaɪt]	㊦ ~にもかかわらず
単語帳 ☐ in spite of ~	~にもかかわらず
50 ☐ terribly [tɪrəbli]	㊦ ひどく; とても
51 ☐ average ▲ アク [əˈvɛrɪdʒ]	㊦ 平均の ㊧ 平均 ㊨ 平均すると~になる
単語帳 ☐ on (the [an]) average	平均して
52 ☐ temperature [tɛmpəreɪʃər]	㊦ 気温, 温度; 体温
53 ☐ degree [dɪɡriː]	㊦ (温度・角度などの) 度; 程度
54 ☐ custom [kʌstəm]	㊦ 習わし, 慣習 ●habitは「個人的な癖, 習慣」。 customは「社会的な慣習」を指す。
55 ☐ sunrise [sʌnrʌɪz]	㊦ 日の出 (⇔ sunset 日没)
56 ☐ either A or B	AかBのどちらか ●主語になるときは, 動詞はBの人称・数に呼応。
単語帳 ☐ neither A nor B	AでもBでもない
57 ☐ no more than ~	わずか~; ~にすぎない (= only)
58 ☐ afterward [ˌæftərˈwɔːrd]	㊦ その後; 後で (英 afterwards) (= later)
59 ☐ relax [rɪlæks]	㊦ くつろぐ; をくつろがせる