



### 3 キノコから作られる薬

昔から珍重されてきた靈芝（れいし）という名のキノコ。それはどのようなキノコで、どのように使われてきたのだろうか。

Red *reishi* is a rare\* kind of mushroom. A <sup>19</sup> **natural** <sup>20</sup> **medicine** <sup>21</sup> **is made from it**, but it <sup>22</sup> **tastes** bitter. This medicine is popular in Japan and China. Japanese and <sup>23</sup> **Chinese** people have used red *reishi* for over 2,000 years. People <sup>24</sup> **believe** that it <sup>25</sup> **protects** the body from diseases\* and is good for one's <sup>26</sup> **health**. A new <sup>27</sup> **way** to grow those mushrooms was <sup>28</sup> **discovered** in Japan in the 1970s. People who believe in red *reishi* <sup>29</sup> **take this medicine** every day.

\* rare : まれな, 珍しい

\* disease : 病気

#### 全訳

赤靈芝は希少種のキノコだ。このキノコから**自然の薬**が作られるが、苦い味がする。この薬は日本と中国で人気がある。日本人と中国人は赤靈芝を2,000年以上にわたって使ってきた。人々はそれが病気から身体を守り、**健康**によいと信じている。赤靈芝を栽培する新たな**方法**が1970年代に日本で**発見**された。赤靈芝を信奉する人々はこの**薬**を毎日飲んでいる。

文法・語法 #8 believe in ~ 「～の価値 [存在] を信じる」。

19 ☑ <b>natural</b> [nætʃ(ə)r(ə)l]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 自然の, 生まれつきの</li> <li>㊦ nature 自然, 自然界</li> </ul>
20 ☑ <b>medicine</b> [mɛdɪs(ə)n]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 薬, 医学</li> <li>㊦ medical 医学の, 医療の</li> </ul>
<b>単語訳</b> <b>drugstore</b> [drʌgstɔ:ɹ]	㊦ ドラッグストア, 薬局
21 ☑ <b>be made from</b> ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>～から作られる</li> <li>●ぶどうからワインなど質が変わる場合に言う</li> </ul>
22 ☑ <b>taste</b> [teɪst]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ (+形容詞で) の味がする, を味わう</li> <li>㊦ 味 ▶ taste good おいしい</li> </ul>
23 ☑ <b>Chinese</b> [tʃaɪni:z]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 中国 (人 [語]) の</li> <li>㊦ 中国人, 中国語 ㊦ China 中国</li> </ul>
24 ☑ <b>believe</b> [bɪli:v]	㊦ (と [を]) 信じる
25 ☑ <b>protect</b> [prə'tekt]	㊦ を守る <from ～から>
26 ☑ <b>health</b> [helθ]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 健康</li> <li>㊦ healthy 健康 (的) な</li> </ul>
27 ☑ <b>way</b> [weɪ]	㊦ 方法, 道
28 ☑ <b>discover</b> [dɪskʌvə]	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ を発見する</li> <li>㊦ discovery 発見</li> </ul>
29 ☑ <b>take (a) medicine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬を飲む</li> <li>●「飲む」といっても drink は使わない</li> </ul>