



Thrills without Spills?

リスニング

Frightening experiences are generally viewed negatively, yet some people actively ¹seek them ²out. These individuals love thrilling experiences like bungee jumping or going on ³hair-raising amusement-park rides. So, what makes some people thrill seekers? Scientists are ⁴studying this question, hoping the knowledge will help them understand how people deal with stressful situations.

One leading theory ⁵points to hormones. Though riding a roller coaster, for example, is a safe activity, the brain perceives it as dangerous. This causes the brain to release hormones such as ⁶adrenaline that increase ⁷heart rate and blood pressure. If someone were confronting actual danger, adrenaline would help them react quickly. This ⁸“adrenaline rush” provides a level of excitement not usually experienced in everyday life and can be ⁹addictive. Then, when the frightening experience is over, another hormone is released that ¹⁰induces a temporary but ¹¹intense feeling of ¹²well-being.

Another possible explanation is ¹³genetics. Recent research has found that thrill seekers are more likely to ¹⁴be descended from people who were willing to face great danger in order to explore new places. In contrast, people who prefer to avoid such thrills have a greater ¹⁵probability of having ancestors who led more ¹⁶sedentary lifestyles.

2009-2 本試験問題より

漏らさぬ興奮？

恐怖体験というのは一般的に否定的に考えられているが、中には恐怖体験を積極的に追求する人たちもいる。こうした人々は、バンジージャンプや、身の毛のよだつような遊園地の乗り物に乗るようなぞくぞくする経験を愛好している。では、なぜある種の人々はスリルを求めるようになるのだろうか。科学者たちは、その知識が、人々がストレスの多い状況に対処する方法を理解するのに役立つことを願ってこの疑問を研究している。

1つの有力な理論は、ホルモンの存在を指摘している。例えば、ジェットコースターに乗るのは安全な行動だが、脳はこれを危険だと認識する。このために脳がアドレナリンなどのホルモンを分泌し、その結果、心拍数や血圧が上昇する。実際の危険に直面しているとしたら、アドレナリンは迅速に反応するのに役立つであろう。この「アドレナリンの大量放出」は日常生活では普通経験できないレベルの興奮を与えるので、やみつきになる場合がある。そして、恐怖体験が終わると、別のホルモンが分泌されて、それによって一時的だが強烈な幸福感が誘発されるのである。

考えられる別の解釈は、遺伝的特徴である。最近の研究知見によると、スリルを求める人々は、新たな場所を探検するために多大な危険に直面することをいとわなかった人々の血筋を引いている可能性が高い。対照的に、そういったスリルを避けたがる人々は、先祖が定住生活を送っていた確率が高い。

2. Thrills without Spills?

1 ☑ seek out ~	▶ keep looking for something until finding it ~を探し出す
2 ☑ hair-raising	▶ terrifying, chilling, petrifying ☑ 身の毛もよだつような、ぞっとさせる
3 ☑ point to ~	▶ indicate, suggest ~を指摘する、~を示す
4 ☑ heart rate	▶ the number of times <i>one's</i> heart beats within a certain period 心拍数
5 ☑ adrenaline rush	▶ sudden, massive release of adrenaline アドレナリンの大量放出
6 ☑ addictive [ədɪktɪv]	☑ 中毒性の、習慣性になりやすい ◎ addictive drugs (中毒性の薬物)
7 ☑ induce [ɪnˈdjuːs]	▶ bring about, provoke, create ☑ を引き起こす、を(～するよう)説得する(to do) 義 induction (誘発), inducement (誘因)
8 ☑ intense [ɪntens]	▶ extreme, severe, harsh ☑ 強度の、激しい 義 intensity
9 ☑ well-being	▶ comfort, happiness ☑ 幸福、健康
10 ☑ genetics [dʒəˈnetɪks]	☑ 遺伝的特徴 義 gene (遺伝子) 義 genetic (遺伝子の)
11 ☑ be descended from ~	▶ be related to someone who lived a long time ago ~の子孫である

12 ☐ sedentary [sédɑntəri]	▶ staying and living in the same place or area <input checked="" type="checkbox"/> 定住性の <input checked="" type="checkbox"/> migratory (移住性の, 定期的に移動する)
13 ☐ hypertension [hàiparténʃən]	▶ blood pressure that is higher than is normal <input checked="" type="checkbox"/> 高血圧(症) <input checked="" type="checkbox"/> hypotension (低血圧(症))
14 ☐ sympathetic nervous system	交感神経系 <input checked="" type="checkbox"/> parasympathetic nervous system (副交感神経系)
15 ☐ autonomic nervous system	自律神経系
16 ☐ ambivalence [æmbivəʊəns]	▶ mixed feelings <input checked="" type="checkbox"/> 同一対象に対する矛盾する感情 義 ambivalent
17 ☐ bottle up ~	▶ control, suppress, contain, hold back (感情などを抑える)
18 ☐ restraint [rɪnstreɪnt]	▶ control, inhibition, forbearance, moderation <input checked="" type="checkbox"/> 自制, 抑制 <input checked="" type="checkbox"/> show restraint (自重する)
19 ☐ vent [vent]	▶ release, unleash, let loose <input checked="" type="checkbox"/> (感情などを)発散する <input checked="" type="checkbox"/> 排出口, はげ口
20 ☐ infirmity [ɪnfɪrmiti]	<input checked="" type="checkbox"/> 病氣, 優柔不断
21 ☐ resilient [rɪzɪliənt]	<input checked="" type="checkbox"/> 回復力のある 義 resilience